

10h > 13h

ÉQUILIBRE

Des racines & des zèles

Christelle Dubois

Inversez la tendance... Les pieds au ciel & les mains au sol, un rêve d'Icare, donc impossible ? Pas du tout.

FIL DUR

Jérôme D'Orso

L'art du fil, un deal permanent avec la dégringolade. Comprendre la mécanique de la chute & savoir argumenter avec le déséquilibre.

LA FANTASIE DE L'OBJET

Expression circassienne avec l'objet quotidien

Francesco Caspani

Utiliser l'objet comme partenaire ou comme support de jeu pour explorer l'espace, les [dés]équilibres, le travail de contact & découvrir d'autres manières de bouger.

COMÉDIE PHYSIQUE

L'art de la bourde, de la poisse & autres catastrophes physiques

Elise Ouvrier-Bufferet

Glisser, trébucher, se cogner, esquiver, gifler, se bagarrer, se chamailler, se gameler... Bref, « se fendre la gueule » au propre comme au figuré.

14h30 > 17h30

RECHERCHE & CRÉATIVITÉ AÉRIENNE

Dépasse tes envies techniques!

Violette Wauters

Explorer de nouvelles figures, des techniques de chute, des enchaînements dynamiques sur l'agrès & repartir avec de nouvelles clés pour pouvoir évoluer à son rythme.

FIL MOU

Eleonora Gimenez

Approfondir son rapport intime au [dés]équilibre, explorer les dimensions métaphoriques du fil ou de la corde molle & trouver la stabilité intérieure pour les 'dompter' avec humanité.

QI GONG

Au temps pour soi

Amélie Lemonnier

Utilisez son corps de manière douce, dans la lenteur, la précision & le plaisir: « Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester. » [Proverbe indien]

ACRO EN DUO

Le porté dans tous ses états

Charlie Denat

Porter, se faire porter, se supporter, s'emporter, rapporter, se déporter... Le porté est partout !

JEU CLOWNESQUE

Routines & Lazzi

Robert Landard alias Rafistol

Faire du clown, c'est comme faire du ping-pong avec le public tout en jouant au 'ping-plouf' avec soi-même.

19h > 22h

EXPLORATIONS AÉRIENNES

[Débutant]

Claudia Nunès

S'offrir des outils simples & concrets pour structurer sa découverte de l'espace aérien & progresser en toute liberté.

CORDES

Anna Buhr

Rendre son corps disponible, devenir autonome, personnaliser sa recherche & trouver le plaisir 'à la verticale'.

BODY DRUMMING

Gaspard Herblot

Notre corps regorge de zones 'sonogènes' & d'espaces pour faire de la musique, sans instrument. C'est possible & simplement 'jouissif'.

DANSE - THÉÂTRE PHYSIQUE

Jeux, Humour & Créativité

Jordi L. Vidal

Créativité & physicalité entrent en friction pour chatouiller les sens, décupler l'ironie & l'onirisme.

DANSE & ACROBATIES URBAINES

Julien Carlier & Champion Bakomba

Combinaison du plaisir du mouvement & le développement d'un langage acrobatique personnel pour s'offrir la liberté de bouger.

YOGA

Ashtanga Vinyasa [Débutant & Intermédiaire]

Mélissa Cornu

Découvrir une méthode dynamique qui allie la coordination du souffle & du mouvement à travers une série précise de postures pour gagner en vitalité & tonicité.

Une semaine de totale immersion pendant laquelle l'Espace Catastrophe est entièrement engagé sur les voies de la transmission !

- 5 jours en continu
- 5 Salles dédiées
- 3 créneaux horaires [10h > 13h | 14h30 > 17h30 | 19h > 22h]
- 16 Stages de 15 heures à l'affiche
- 17 intervenants belges & internationaux
- Plus d'une centaine de participants attendus

Les Stages d'Automne @ l'Espace Catastrophe, c'est une surprise plongée en apnée dans un univers 100% dédié à la création artistique.

Les Stages s'adressent à tous ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner dans une discipline artistique, qu'ils soient amateurs ou professionnels.

TARIFS

	Participants Cours du Soir	Non Participants Cours du Soir
• 1 Stage	150€	165€
• 2 Stages	280€	310€
• 3 Stages	390€	435€

Frais d'inscription & d'assurances: 25 €/Saison
Paiement unique, lors de la première inscription
[Valable pour toute la 23^e Saison & tous les programmes dispensés @ l'Espace Catastrophe]

CONTACT & ACCÈS

18, Rue de la Glacière - 1060 Bruxelles
www.catastrophe.be
jeuxdepiste@catastrophe.be
+32 (0)2 538 12 02

Arrêts STIB les plus proches

- Albert > Trams 3, 4, 51 / Bus 48
- Moris > Trams 81, 97
- Ma Campagne > Tram 92 / Bus 54