

THE Sympathiques TRAINING'S RULES Catastrophiques

- ▶ Il n'y a **pas de parking voiture à l'intérieur des Glacières**, le parking dans la rue est payant. Optez donc pour les transports en commun !
- ▶ Les **vélos** [*mêmes pliables*] s'attachent au fond de la cour avec votre cadenas, au portique devant les grenouilles, sous votre responsabilité.
- ▶ Les **WC** se trouvent à l'extérieur de l'Espace Catastrophe & sont communs à l'ensemble des utilisateurs des Anciennes Glacières. Celles-ci sont gérées par le propriétaire du site qui, au grand regret de tous, en a rendu l'accès payant. Pour y avoir accès gratuitement, un nombre très limité de jetons est disponible @ l'accueil de l'Espace Catastrophe. Leur nombre diminuant très rapidement, nous demandons aux participants de les utiliser avec parcimonie & de ramener les jetons non-utilisés dans le 'moulin-distributeur'.
- ▶ **Les GSM sont déposés dans les bacs à téléphone qui se trouvent à l'entrée de chaque Salle.** Ils sont mis en mode AVION. **Aucune sonnerie ou conversation téléphonique ne sera tolérée dans la Salle d'Entraînement.** Pour les incontournables conversations, merci de vous isoler dans le vestiaire [*Salle Y GO*] ou la cafétéria [*Salle AMI*].
- ▶ La **Salle AMI** [*Cafétéria*] est un espace commun, vous pouvez y venir avec des plats à réchauffer au micro-onde, profiter des machines à boissons & snacks [*prévoyez votre monnaie !*]
- ▶ **On ne mange pas & on ne boit pas** [*sauf de l'eau*] dans les Salles ni dans la Salle Y Go [*Vestiaires*]...
- ▶ On fume dans la Cour & **on met ses mégots dans les cendriers.**
- ▶ **On se change dans la Salle Y Go & non dans la Salle d'Entraînement.** Vous avez la possibilité de stocker des affaires personnelles à court ou moyen terme dans les casiers en bois [*à condition d'amener un cadenas & de coller une étiquette avec votre nom sur le casier*]. L'Espace Catastrophe ne peut être tenu responsable de tout vol ou dégradation survenu à vos affaires & matériels.
- ▶ **Les objets ou vêtements trouvés sont stockés dans les armoires métalliques @ l'entrée de la Salle Y Go.** N'hésitez pas à récupérer vos affaires car en fin de Session, nous les exposons dans la Salle Ami 'pour qui veut', nous gardons les pièces les plus '+' pour la Costumothèque & les pièces restantes sont amenées aux 'P'tits Riens'...

UNE FOIS EN SALLE HOP [\[clique ici\]](#)

- Vous pouvez utiliser notre matériel aérien, acrobatique & d'équilibre OU installer vos propres agrès **[sous votre responsabilité]**.
- Pour les autres pratiques, vous devrez amener votre matériel personnel.
*Dans le cas d'une première installation d'un de vos agrès, vous devez obligatoirement faire une demande par mail [training@catastrophe.be] pour que l'on vous attribue un espace et/ou des points d'accroches adaptés **AVANT de rentrer en Salle.***
Vous devez être autonomes, qualifiés & en ordre d'assurance pour faire vos [dé]accrochages.
- Prenez soin du matériel de base [*tapis de sécurité, tumblings, longues,...*] qui est mis à votre disposition.
- Mettez des tenues & des chaussures adaptées. Retirez vos bijoux & accessoires.
- Si nécessaire, merci de nettoyer l'espace que vous auriez 'empoutré de magnésie', recouvert de résine, garni de poussières ou parsemé de drôles de matières... Un kit de nettoyage se trouve près de la porte d'entrée.
- Un petit espace de stockage est disponible sous certaines conditions. L'Espace Catastrophe se réserve le droit de libérer cet espace en cas de besoin. Afin de pouvoir gérer cela au mieux, il est impératif d'en faire la demande par mail [training@catastrophe.be] **AVANT de 'skater des espaces'.**
Le matériel non répertorié qui serait trouvé sera mis à disposition de la collectivité.

- ▶ Les activités se succèdent à l'Espace Catastrophe de 8h30 > 22h30, quasi 7/7J. Il est donc impératif de **respecter les horaires & de ranger les Salles selon les plans affichés.**
- ▶ Veillez à gérer vos Entraînements de façon à terminer vos étirements à la fin du **créneau horaire** qui vous est dédié afin de laisser la place aux artistes du créneau suivant.
- ▶ Nous adorons les enfants & les accueillons très volontiers à l'occasion des Festivals & autres événements de CIRConstance que nous organisons. Par contre, nous ne pouvons pas accueillir vos chérubins pendant les ENTRAÎNEMENTS.
- ▶ Les **Cata'Lyseurs** [*Valves de la Salle Timbank*] se trouvent en face du desk d'accueil. Ils sont remplis d'informations & de bons tuyaux! Nous avons également un **CATA'Log** à votre disposition. Ce site de Petites Annonces en ligne est un outil mis en place par notre belle équipe pour faciliter l'échange d'infos.
- ▶ La venue de **photographes ou vidéastes** est sujette à convention. Il faut en faire la demande par email à Catherine Magis, directrice artistique & pédagogique sur l'adresse image@catastrophe.be.

**Merci de nous aider à garder ce lieu collectif aussi accueillant que vous le souhaitez.
Bienvenue sous notre Chapiteau de 'Béton & de Glace'!**